



WEEKEND
FLOWER

April

花と素敵な週末を。

4月

春の暖かな日差しが心地よい4月。

新年度は入学、就職など人生の転機を迎えるイベントが多い時期です。

そんな春におすすめの色とりどりの花をご紹介します。

				WEEKEND FLOWER		
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
<p>■ 新生活応援!! 元気が出る花 「ガーベラフェア」</p>		 パスタ・デ・ママ	 パスタレアール	ローラ 	 ベリー	
2	3	4	5	6	7	8
 トルコキキョウ	 パラエクレール	<p>■ 新緑が美しい季節です♪ 目にも優しい 「新緑の花フェア」</p>		 スノーボール	 デンファレ	
9	10	11	12	13	14	15
 ユーカリ	<p>■ 新年度はハーブの力をかりて 元気にスタート! 「ハーブフェア」</p>		 ミント	 ラベンダー	 カモミール	
16	17	18	19	20	21	22
 オリエンタル キュリオース	<p>■ 4月23日はサンジョルディの日 バラを飾って読書でもいかがですか? 「バラ特集」</p>		 オールフォーハート	 ジュミアリア	 サムライ	
23/30 振替休日	24	25	26	27	28	29
サンジョルディの日 <p>■ 疲れのたまる月末は 花の香りでリフレッシュ 「香りの花フェア」</p>	 バラ ファビアンカ	 バラ ルージュロワイヤル		 スズラン 羽衣ジャズミン	 昭和の日	

※週末にオススメする花は、各店によって異なります。予めご了承ください。

花と素敵なお週末を。

4月は新しい年度のスタートの月です 爽やかな植物を飾ってリフレッシュしましょう



近年、植物を取り入れたライフスタイルに関心が集まっており、ボタニカルブームとして注目を浴びています。生花、グリーン、ハーブなど植物を飾ってリフレッシュ。新年度をポジティブにスタートしましょう！

■ボタニカルブームの到来

“ボタニカル”とは、「植物の」という意味。草花や木の葉、木の実など植物のことです。この春夏のファッション界では、植物をモチーフに取り入れたボタニカル柄がブームとなっています。また「植物の力を取り入れて活力を得る」という意味合いもあることから、ファッションのみならず生活雑貨やスキンケア商品、食品など幅広く浸透してきています。多忙を極める現代女性の五感に働きかけ、癒してくれる“ボタニカル”ブームの到来。ファッションだけではなく、実際に植物をお部屋に飾ってリフレッシュしてみませんか。



■改めて気付く、お花のリフレッシュ効果

花は飾っているだけでももちろん美しいものですが、花を飾ることで、人にどのような影響を及ぼすのかご存知ですか？気分が落ち込んでいるときにはリフレッシュ効果、ストレスを感じているときにはリラクゼーション効果もあると言われています。また、花の色によっても様々な効果があるようです。例えば、黄色やオレンジ系のお花でまとめた花束は、ビタミンカラーブーケと言われ、見ている人を元気にする色合いと言われています。さらに、お部屋に飾る花は見た目だけではなく、香りでもリフレッシュすることができます。特にハーブ類は香りを楽しめるものが多く、ポピュラーなところではラベンダーは鎮静作用などがあります。リフレッシュにはミントがお勧めです。切花としても使うことがあり、最近ではグリーンとしても人気です。ミニブーケはもちろん、テーブルにちょっと飾るお花に添えるだけで爽やかな香りを楽しむことができます。お部屋に花を飾って、潤いのある生活をしてみましょう。